



## Sportovní pyramida Sokola Karviná

Sportovní pyramida Sokola Karviná je kroužek pro děti od 1. do 4. třídy, ve kterém budou rozvíjet své pohybové nadání zejména v atletice a gymnastice tak, aby získaly potřebné základy pro snazší adaptaci při případné volbě užšího sportovního zaměření v pozdějším věku.

### Základní údaje

**Trenér:** Tomáš Hamrus (aktivní hráč basketbalu v TJ Sokol Karviná)

**Kdy a kde:** každé úterý od 13:45 do 15:00 na ZŠ U Studny

každé úterý od 15:15 do 16:30 na ZŠ Majakovského

**Odkdy:** 1. trénink se uskuteční 2. října 2018

**Cena:** 1. pololetí školního roku zdarma

**Kontakt:** [tomas.hamrus@sokolkarvina.cz](mailto:tomas.hamrus@sokolkarvina.cz)

**Web:** [www.sokolkarvina.cz](http://www.sokolkarvina.cz)

Účast na prvním tréninku 2. října není podmíněna žádným předběžným přihlášením. V případě, že Vaše dítě navštěvuje družinu na příslušné ZŠ, je pouze zapotřebí vyřídit souhlas rodičů s předáním dětí do kroužku – vyplnění příslušného dokumentu v družině nebo dovést dítě na 1. trénink osobně. V případě ZŠ U Studny budou děti pravidelně po skončení kroužku odvedeny trenérem zpět do družiny, v případě ZŠ Majakovského si musí rodiče

vyzvednout své děti po skončení kroužku v tělocvičně (16:30). Kroužek Sportovní pyramida Sokola Karviná je však přístupný dětem daného věku bez omezení příslušnosti k výše zmíněným ZŠ a družinám – tj. účastnit se mohou všichni odkudkoli 😊

Pro účast na kroužku je nutné pouze sportovní oblečení a vhodná sportovní obuv do tělocvičny (pití dle vlastních potřeb). Veškeré další vybavení je v režii Sokola Karviná a ZŠ.

Své případné dotazy neváhejte směřovat na výše zmíněnou emailovou adresu.